Berliner Schwimm-Verband

Einladung und Ablaufplan zum LVT Schwimmen 4/5.Klasse
16.01.2027 – 17.01.2027 Sportforum
13053 Berlin Fritz-Lesch-Straße 24

Samstag, 16.01.2027:

14:50 Uhr	Einlass
15:00 – 17:00 Uhr	Athletiktests, Beweglichkeitstests, Körperhöhe, Gewicht, Sitzhöhe, Armspannweite

Sonntag, 17.01.2027:

08:50 Uhr	Einlass
09:00 – 09:15 Uhr	Erwärmung
09:15 – 09:45 Uhr	Einschwimmen
09:45 – 11:00 Uhr	Grundschnelligkeit 4x15m Sprint
11:00 – 12:15 Uhr	Delphinbewegung/Gleittest
12:15 – 13:45 Uhr	Beinbewegung 4x25m
13:45 – 14:15 Uhr	Pause
14:15 – 17:00 Uhr	4x50m Lagen/Technikbewertung
17:00 Uhr	Lehrgangsende

Die Anmeldung (Vor- und Nachname/Geburtsdatum/Verein) zum Landesvielseitigkeitstest muss bis
zum Sonntag, 10.01.2027 per Forms Umfrage (siehe unten) erfolgen. Ohne eine Anmeldung vorab
ist keine Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest möglich. Achtung ohne Teilnahme am
Landesvielseitigkeitstest ist eine Aufnahme in den Landeskader nicht möglich.

https://forms.cloud.microsoft/e/zTvW1rS0R5

Mitzubringen sind:

- Persönliche Schwimmsachen
- Bekleidung für Landtests (Trainingsanzug, Sportschuhe für Sporthalle)
- Bekleidung zum Warmhalten zwischen den Tests (Bademantel, großes Badetuch)
- Getränke, Kleinigkeit zum Essen

Hinweis: Schwimmbretter werden nicht benötigt

Die jeweiligen Schwimmleistungen siehe Startkarte Landesvielseitigkeitstest müssen in einem offiziellen Wettkampf erbracht werden.